

I DANNI ALLA SALUTE DELLA MADRE E DEL BAMBINO

Luca Sbrogiò - Servizio Educazione e Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione Az. ULSS 9, Treviso, Direttore Scientifico del programma nazionale "Mamme libere dal fumo"

Alessandra Schiavinato - Servizio Educazione e Promozione della Salute, Dipartimento di Prevenzione Az. ULSS 9, Treviso,

Il presente capitolo ha lo scopo di fornire al personale ostetrico una panoramica dei danni alla salute che il fumo di tabacco provoca, in modo particolare alla donna in gravidanza.

IL FUMO DI SIGARETTA: UN MICIDIALE AEROSOL

La persona che fuma inala migliaia di sostanze tossiche che derivano dalla combustione della sigaretta. Tra i principali composti isolati dal fumo di tabacco ricordiamo:

- **ossido di carbonio:** è un gas che agisce in competizione con l'ossigeno per il legame con l'emoglobina. Quando la sua concentrazione plasmatica è elevata, gli scambi gassosi sono compromessi e si determina ipoossigenazione di tutto il corpo;
- **nicotina:** alcaloide naturale del tabacco, dopo un assorbimento molto veloce, produce una stimolazione del sistema nervoso centrale causando tremori, irritabilità e, in forti dosi, perfino convulsioni; all'iniziale fase stimolante segue poi un effetto deprimente. Gli effetti sul sistema cardiovascolare sono mediati da una anomala stimolazione del sistema adrenergico. Causa ipertensione, tachicardia e aritmie cardiache, vasocostrizione e una maggiore suscettibilità a episodi tromboembolici. E' la causa principale della assuefazione al fumo e della dipendenza fisica da esso;
- **sostanze cancerogene:** presenti prevalentemente nel residuo catramoso della combustione, comprendono, tra le altre, idrocarburi aromatici, nitrosamine, composti derivanti da nickel, polonio e cadmio, benzopirene e benzoantracene. In tempi lunghi producono alterazioni irreversibili alle cellule (tra le più esposte vi sono quelle delle vie respiratorie e delle vie escretrici urinarie) fino alla trasformazione cancerosa.

FUMO O SALUTE

Apparato per apparato, ecco le principali patologie per le quali vi è evidenza di correlazione con il fumo di tabacco e i vantaggi dello smettere, indipendentemente dal sesso o dall'età del fumatore:

APPARATO	Il fumo è causa di...	I vantaggi dello smettere...
respiratorio	<ul style="list-style-type: none">- infiammazioni ed infezioni: faringiti, laringiti, bronchiti e polmoniti;- patologie croniche e degenerative: bronchite cronica, enfisema, asma, insufficienza respiratoria;- tumori: del cavo orale, laringe, polmoni e pleura.	La respirazione migliora con ritorno verso l'ottimale ossigenazione dei tessuti; si riduce significativamente il rischio di neoplasie ed infezioni; rallenta la progressione di malattie croniche ostruttive.
cardiocircolatorio	<ul style="list-style-type: none">- incremento dei fattori di rischio per: ipertensione arteriosa, cardiopatia ischemica (angina pectoris, infarto del miocardio), arteriopatie periferiche, vasculopatie cerebrali (ictus, emorragia cerebrale).	Si riduce il rischio di malattie circolatorie; migliora la circolazione periferica, l'attività cinetica e la frequenza cardiaca. Dopo 10 anni di astensione dal fumo, il rischio cardiovascolare è uguale a quello dei non fumatori.
digerente	<ul style="list-style-type: none">- aumenta il rischio di ulcera peptica: risulta meno efficace il trattamento terapeutico della malattia ulcerosa;- tumori del cavo orale ed esofago: sono più frequenti tra i fumatori e la loro incidenza e gravità sono in aumento;- elevata correlazione tra carcinoma del pancreas e fumo.	Si riduce la sintomatologia gastrica e il livello di rischio di insorgenza di tumori alle vie digerenti.
rene e vie urinarie	<ul style="list-style-type: none">- forte responsabilità nel concorrere all'insorgenza dei tumori delle vie urinarie, in modo particolare di reni e vescica.	Si riduce il rischio di insorgenza di tumori al rene e alle vie urinarie.



il futuro nel tuo respiro

condizioni generali

- varie altre alterazioni: displasie del cavo orale, gengiviti e alitosi. La pelle peggiora il colorito e perde di elasticità. La nicotina ingiallisce i denti e le dita. Compromette la digestione; stimola l'irritabilità, la tachicardia; riduce la concentrazione, il rendimento sessuale, la resistenza allo sforzo.

Netti e spesso immediati miglioramenti estetici. Migliora la resistenza fisica. L'aria che ci circonda è più pura, vi è più rispetto per gli altri, più concentrazione e calma; si risparmia denaro.

fumatore passivo

- incremento delle malattie respiratorie, anche gravi, nei conviventi dei fumatori. I bambini hanno più spesso infezioni respiratorie, asma, infezioni ORL ed un rischio globale significativo di sviluppare malattie respiratorie anche gravi nella vita adulta.

Si riduce la frequenza delle malattie respiratorie a carico dei conviventi, e si dimostra un aumento del rispetto per gli altri e per l'ambiente.

DONNA E FUMO

Per la donna fumatrice, oltre ai problemi di salute illustrati nella precedente tabella, si devono aggiungere quelli relativi all'esposizione al fumo di tabacco in relazione al controllo della fertilità e nei periodi di gravidanza e post-gravidanza, dopo la nascita del bambino. Tali danni sono proporzionali all'esposizione; sono comunque statisticamente rilevanti anche se la donna non è fumatrice attiva ma esposta a fumo ambientale (fumatrice passiva).

FASE

Il fumo è causa di...

I vantaggi dello smettere...

contraccezione

- rischio di sviluppo di malattia tromboembolica e ictus cerebrale 20 volte maggiore nelle donne che assumono contraccettivi orali.

Il rischio di malattia tromboembolica, per le fumatrici pentite che assumono contraccettivi orali, torna nella norma.

fertilità	- riduzione della fertilità (anche maschile). In particolare si evidenziano alterazioni del ciclo mestruale e un anticipo della menopausa.	La fertilità torna nella norma.
gravidanza	- complicazioni più frequenti nel decorso della gravidanza. E' maggiore la frequenza di: rottura di placenta, placenta previa, aborto spontaneo, parto prematuro, mortalità perinatale. Il 18% dei bambini di basso peso alla nascita (<2500g) è correlato al fumo in gravidanza ^(*) .	Riduzione dei rischi in gravidanza, parti meno complicati.
puerperio, allattamento e maternità	- possibili fenomeni di intossicazione nicotinic del neonato per il passaggio di nicotina durante l'allattamento al seno. - aumento frequenza di SIDS (Sudden Infant Death Syndrome sindrome della morte improvvisa del neonato): 3 volte più frequente - aumento malattie respiratorie, otiti e irritazioni oculari nei bambini.	Riduzione di tutti i fenomeni per i bambini non esposti.

(*) Il ridotto peso alla nascita è causato principalmente dalla ipossiemia fetale per la combinazione di due effetti: 1. il monossido di carbonio, trasportato dai globuli rossi materni, attraversa la barriera placentare e si lega all'emoglobina del feto, riducendo la disponibilità totale di ossigeno di cui il feto ha gran bisogno per l'intensa fase di crescita cui è soggetto; 2. la nicotina, sostanza vasocostrittrice, compromette la circolazione utero-placentare, riducendo ulteriormente l'apporto di ossigeno. In pratica questi due fenomeni forniscono meno sangue meno ossigenato alla placenta, ostacolando la normale crescita fetale, talvolta in modo incompatibile con la stessa al punto da esitare in aborto spontaneo.