

Maggiori informazioni

Vuoi ricevere a casa ulteriore materiale informativo, avere un colloquio con noi, collaborare a questa campagna, diventare socio?

Vuoi altro materiale informativo? sì no

Vuoi conoscere lo staff di ALCASE Italia? sì no

Vuoi collaborare a questa campagna? sì no

Vuoi iscriverti ad ALCASE Italia? sì no

Commenti

Nome.....

Cognome.....

Indirizzo.....

.....

.....

Tel..... Fax.....

E-mail.....

spedire a:

ALCASE Italia - ONLUS
Ospedale A. Carle frazione Confreria
12100 Cuneo



www.alcase.it

Stampato grazie al Centro Servizi per il Volontariato di Cuneo



ALCASE Italia
Ospedale Antonio Carle
frazione Confreria
12100 Cuneo

tel 0171 616764
fax 0171 616724

e-mail info@alcase.it
internet www.alcase.it

www.alcare.it



ALCASE Italia è l'unica organizzazione italiana interamente dedicata alla lotta al cancro del polmone

Sei a rischio di Cancro del Polmone?

Questa brochure contiene importanti informazioni riguardanti:

- ▶ Fattori di rischio
- ▶ Sintomi
- ▶ Valutazione del rischio

La diagnosi precoce potrebbe salvare la tua vita...

Realizzato da Simona Buccheri - shuccheri@iberi.it

FATTORI DI RISCHIO



Gli ex-fumatori sono a rischio di sviluppare un tumore del polmone. Questo rischio rimane sempre più alto di quello che viene attribuito a chi non ha mai fumato. In America, dove molti hanno già smesso di fumare, più del 50% delle nuove diagnosi di cancro del polmone è fatta su ex-fumatori o persone che non hanno mai fumato. La diagnosi precoce offre la migliore possibilità di cura ed oggi è alla portata di tutti, grazie alle moderne tecnologie.

I più importanti fattori di rischio per il tumore del polmone sono:

- ▷ Fumo di sigaretta
- ▷ Essere un ex-fumatore
- ▷ Fumo passivo
- ▷ Esposizione occupazionale ad asbesto e vapori di catrame
- ▷ Avere in famiglia più casi di cancro
- ▷ Esposizione al radon

SINTOMI E SEGNI

Molte persone non hanno sintomi, o hanno sintomi molto vaghi, finché la malattia non è avanzata. Ne consegue che solo il 15% dei tumori polmonari sono scoperti in uno stadio iniziale, quando, cioè, le possibilità di cura sono migliori. Fumatori ed ex-fumatori dovrebbero essere attentamente seguiti dai loro medici di fiducia, soprattutto in caso di insorgenza di sintomi. Se vi sono ragioni di preoccupazione, essi dovrebbero essere immediatamente avviati a un centro per la diagnosi precoce.

I più comuni sintomi di tumore del polmone sono:

- ▷ Tosse
- ▷ Sangue nel catarro (emoftoe)
- ▷ Fame d'aria (dispnea) con possibile stridore o gemiti respiratori
- ▷ Dolore al torace, alle spalle, alla schiena o anche alle braccia
- ▷ Ripetuti episodi di bronchite o broncopolmonite
- ▷ Spossatezza (astenia)
- ▷ Perdita di appetito (anoressia) e di peso corporeo
- ▷ Raucedine (disfonia)
- ▷ Gonfiore della faccia e del collo
- ▷ Ingrossamento delle estremità delle dita di mani e piedi (ippocratismo digitale)

VALUTAZIONE DEL RISCHIO

Hai mai fumato sigarette, sigari o pipa?

sì no

Se sì, hai cominciato a fumare prima dei 20 anni?

sì no

Hai fumato o fumi più di un pacchetto di sigarette al dì?

sì no

Hai fumato continuamente per 10 anni o più?

sì no

Sei stato esposto per ragioni professionali a sostanze tossiche o potenzialmente dannose?

sì no

Sei stato esposto ad una eccessiva quantità di fumo passivo?

sì no

Vi è una storia di tumore del polmone nei tuoi più stretti consanguinei?

sì no

Vi è una storia familiare di altri tipi di cancro?

sì no

Se hai risposto sì a più di due di queste domande ed hai più di 40 anni, sei a rischio di sviluppare un cancro del polmone.

Se hai anche uno o più dei sintomi elencati nella pagina accanto, vai subito dal tuo medico di fiducia e discuti con lui l'opportunità di rivolgerti a un centro specializzato nella diagnosi precoce. A Cuneo c'è l'Ambulatorio e Day Hospital di Pneumoncologia, presso l'Ospedale A.Carle tel. 0171 - 616733.